

# Natives Kokosöl aus ungeschälten Nüssen!

## Produktinformation:

Natives Kokosöl (Virgin Coconut Oil) ... wird stets aus erntefrischen Kokosnüssen gewonnen. Dazu werden die vollreifen Nüsse von der äußerlich schützenden Faserhülle befreit. Darunter



kommt die kugelige, von einer steinharten Schale umgebene Nuss zum Vorschein, wie wir sie alle kennen. Sie wird mechanisch aufgebrochen, um die Nussfrucht freizulegen. Das knackige, weiße Nussfleisch ist äußerlich von einer dünnen braunen Haut umgeben.

Meist wird auch die am Kokosnussfleisch anhaftende dünne, braune Haut abgeschält, bevor die Nüsse zerkleinert, getrocknet und gepresst werden.

Durch vergleichende chemische Analysen wurde nun nachgewiesen, dass in der äußeren braunen Haut, die das Nussfleisch umgibt, wertvolle Mineralien und Vitamine, Phytosterole und phenolische Antioxidantien enthalten sind. Durch die Schälung wird ein großer Teil der sogenannten sekundären Pflanzenstoffe entfernt und geht dem Kokosöl auf diese Weise verloren.



„Radikalfänger“.

Das braune Häutchen, welches das Fruchtfleisch umgibt führt dazu, dass das Kokosöl zwar nicht mehr so schneeweiß ist wie aus den geschälten Nüssen, es bewirkt aber durch seinen Gehalt an phenolischen Antioxidanzien eine gut zehnfache Oxidationsstabilität ( BHT-äquivalent). Dies hat insbesondere zur Folge, dass die braune Haut der Kokosnuss die Haltbarkeit des Öles (Fettes) erhöht und es sich auch beim Braten, Backen und Frittieren hitzestabiler verhält. Die im pflanzlichen Kokosfett (-öl) enthaltenen, sekundären Pflanzenstoffe entfalten ihre antioxidative Wirkung ebenso im Körper und auf der Haut und nützen dem Organismus so als gute

Die natürliche Farbe des Kokosöles verändert sich durch die Haut kaum, es ist immer noch schneeweiß, jedoch mit einer leicht gelblichen Tönung. Geschmacklich fällt das Kokos Vollöl etwas nussiger und noch authentischer aus.

Neben dem nativen Kokosöl aus geschälten Kokosnüssen ( ohne die braune Haut gepresst) bieten wir Ihnen auch das **gehaltvollere Kokos-Vollöl** ( mit der braunen Haut gepresst ) an → NATURLAND-Kokosöl (nativ, aus der ganzen Nuss!)

Ölmühle Solling GmbH / Werner Baensch